Hiperemesis Gravidica

¿Que es hiperemesis gravidica?
Hiperemesis gravidica se presenta como nausea y vomito severos durante el embarazo. Causa la perdida del 5% o más del peso corporal. También puede ocasionar la disminución de líquidos y nutrientes corporales (deshidratación). La nausea y el vomito tal vez desaparezcan por un tiempo y se buelvan a presentar mas adelante. Tal vez persistan por un tiempo, pero la mayoría de veces desaparecen alrededor de las 20 semanas de embarazo.

¿Que causa la hiperemesis gravidica?
La causa de la hiperemesis gravidica es aun desconocida. Es mas frecuente en mujeres menores de 20 anos de edad, que tienen aumento de peso corporal, embarazo múltiple, antecedentes de hiperemeses gravidica y en primigestas.

¿Si no puedo comer suficiente, crecera mi bebe?
Probablemente su bebe va ha estar bien. La hiperemesis gravidica generalmente no afecta al bebe. Existe la posibilidad de que el bebe pueda estar pequeño. La meta del tratamiento es matenerla bien nutrida, lo cual permitirá que el bebe continúe creciendo.

¿Cual es el tratamiento para la hiperemesis gravidica?
Es importante que se pese frecuentemente para estar seguros de que no continua perdiendo peso y ver si ha subido de peso.

Se le harán exámenes de sangre y orina para asegurarse de que este recibiendo suficientes calorías y nutrientes para usted y su bebe.

Cuando el vomito se convierte en un problema en el cual la perdida de peso y fluidos corporales continua; usted deberá ser conducida al hospital, donde le suspenderán todos los alimentos por vía oral hasta que el vomito pare. Se le iniciara una línea intravenosa (IV) para poderle proporcionar fluidos directamente al torrente sanguíneo.

Tal vez le den medicinas tales como Fenergan®, Compazine®, Reglan®, o Zofran® para detener la nausea y el vomito. Tal vez también le den medicinas tales como Axid®, Tagamet®, Zantac®, y Propulsid® para disminuir la acidez estomacal.

Una vez que haya dejado de vomitar, podrá empezar a comer otra vez poco a poco. La mayoría de las mujeres se sienten mejor con el paso del tiempo. Le puede ayudar el comer alimentos pequeños y frecuentes, evitar comidas grasosas y muy condimentadas, y tomar líquidos entre las

UNC SCHOOL OF MEDICINE
CENTER FOR MATERNAL & INFANT HEALTH
Campus Box 7181, Chapel Hill, NC 27599-7181 • 919.843.7863 • Fax 919.843.7866
Visit our website www.mombaby.org

comidas en lugar de tomarlos con las comidas.

Raramente, algunas mujeres no pueden comer suficiente aun con medicamentos, y necesitan ser alimentadas de otra manera. Nutrición parenteral total (NPT) es un fluido intravenoso especial que contiene azúcar, proteínas, vitaminas y minerales que se le puede administrar para estar seguros de que esta recibiendo suficiente comida y fluidos. Por lo general se administra atravez de una línea intravenosa especial que es colocada por debajo de la clavícula o atravez de una línea intravenosa especial larga que es colocada en la piel en la parte delantera del codo (PICC). Alimentación atravez de una sonda es otra manera de proporcionar nutrición. Se puede colocar un tubo atravez de su nariz que pasa por el estomago y llega hasta los intestinos. Una dieta liquida es administrada atravez del tubo. NPT y alimentación con sonda pueden ser hechas en casa, después de haber dejado el hospital.

¿Preguntas?
Si tiene preguntas acerca de hiperemesis gravidica o su atención en North Carolina Women's Hospital, por favor sienta la confianza de pedir mas información al doctor o la enfermera.

Comentarios:

©2003, Center for Maternal & Infant Health

UNC SCHOOL OF MEDICINE
CENTER FOR MATERNAL & INFANT HEALTH

Campus Box 7181, Chapel Hill, NC 27599-7181 • 919.843.7863 • Fax 919.843.7866
Visit our website www.mombaby.org