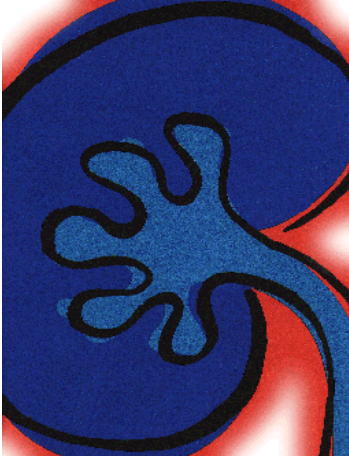


UNC Center for Maternal & Infant Health

"If we are to achieve results never before accomplished, we must employ methods never before attempted."

Francis Bacon

Pielonefritis (pie-lo-ne-fri-tis) (Infección del Riñon)



¿Que es la Pielonefritis?

Pielonefritis es una infección del riñón..

Las mujeres embarazadas son mas propensas a tener infecciones en los riñones debido a los cambios que ocurren durante el embarazo. Durante el embarazo la orina se mueve mas lentamente de los riñones a la vejiga debido a los nuevos niveles de hormonas en el cuerpo. El útero también se pone mas grande y pone presión sobre los uréter, (tubos que conectan los rinones a la vejiga). Estos cambios facilitan el crecimiento de g en los rinones y causan infecciones. Las mujeres que padecen de piedras en los rinones, diabetes o depreanocito, (sickle cell), tienen un alto riesgo de padecer de infección en los riñones durante el embarazo.

¿Con que frecuencia sucede?

Una de cada 100-200 mujeres embarazadas padecerán de infección en el riñon.

¿Cómo se diagnostican las infecciones del riñón?

Se diagnostica una infección del riñón cuando usted empieza a sentirse mal y se encuentran bacterias en la orina. La infección del riñón causa fiebre, escalofríos, orina con frecuencia, siente dolor o ardor al orinar y siente dolor en la espalda por debajo de las costillas. También puede sentir nauseas y vómitos. Una infección de la vejiga, (cistitis) es mas leve. Comúnmente no causa fiebre, escalofríos o dolores de espalda. Los síntomas de una infección de la vejiga son, sentir que tiene urgencia de orinar, dolor y ardor al orinar y orinar con mucha frecuencia. Las infecciones de la vejiga se pueden tratar con antibióticos tomados en casa.

¿Cómo se tratan las infecciones del riñón?

Una infección del riñón durante el embarazo se atiende en el hospital. Se le pondrá una intravenosa (IV) para administrarle líquidos y antibióticos. Después de recibir por varios días antibióticos por vía intravenosa (IV), usted empezará a recibir sus medicinas por la boca. Se hará una prueba de orina para ver si usted tiene bacteria en su orina. Se harán exámenes de sangre para ver como están trabajando sus riñones.

¿Qué se hará si mi infección en los riñones no se mejora rápidamente?

La fiebre deberá irse en dos o tres días con antibióticos. Si no se va, su uretra pueda que esté bloqueada por una piedra en el riñon. Se

UNC Center for Maternal & Infant Health

"If we are to achieve results never before accomplished, we must employ methods never before attempted."

Francis Bacon

hará un ultrasonido o una pielografía intravenosa (IVP) para ver si usted tiene una piedra en el riñón. Una pielografía intravenosa (IVP) es un rayos-x especial. Se le mete por las venas un tinte especial para que sus riñones se puedan ver bien en los rayos-x. Si se encuentra una piedra en el riñón, los nefrólogos (doctores del riñón) le pondrán un tubo plástico (sonda o stent en inglés) en la uretra para ayudar a que la orina drene mejor. A usted se le dará medicina que le ayudará a sentirse bien relajado y cómodo mientras le hagan esto. Un telescopio pequeño es colocado en la vejiga y la sonda se pone en su lugar. Usted no deberá sentir mucha incomodidad con la sonda y su infección en el riñón deberá desaparecer. A veces la sonda es bloqueada por sales cristalinas provenientes de su orina. Si esto ocurre, será reemplazado. Usualmente, la sonda se conserva hasta por seis semanas después de que usted de a luz. Entonces, será cuando su urólogo hablara con usted acerca de tratamientos para remover su piedra en el riñón.

Cómo afectará una infección reñal a mi embarazo?

Si usted tiene una infección renal, usted está propensa a dar a luz antes de tiempo. Las contracciones del útero pueda que se sientan como si se tensara el útero o calambres estomacales con o sin diarrea o calambres menstruales constantes o intermitentes pudieran ser síntomas de parto antes de tiempo. Un aumento o cambio en la descarga vaginal, una presión como si la criatura estuviera lista a salir, o un dolor suave en la espalda son síntomas de parto

antes de tiempo. No es siempre fácil saber si va a tener su bebé antes de tiempo o no, pero debe decirle a su doctor o enfermera sobre estos síntomas de inmediato. También hay probabilidades de tener otra infección de los riñones durante su embarazo. Al terminar de tomar los antibióticos por vía oral para curar su infección renal, usted podría recibir antibióticos para tomar todas las noches durante el resto de su embarazo y por seis semanas después del parto. Esto ayudará a prevenir otra infección del riñón.

Preguntas??

Si tiene preguntas sobre la Pielonefritis o su cuidado en el North Carolina Women's Hospital, por favor sienta la libertad de pedir más información a su doctor o enfermera.

Notas:

©2003, Center for Maternal & Infant Health



Campus Box 7181, Chapel Hill, NC 27599-7181 • 919.843.7863 • Fax 919.843.7866
Visit our website www.mombaby.org