

# UNC Center for Maternal & Infant Health

*"If we are to achieve results never before accomplished, we must employ methods never before attempted."*

Francis Bacon



## Bebes Prematuros

(Nacidos antes de 37 semanas de edad gestacional)

### ¿Que es la edad gestacional?

La edad gestacional es el numero de semanas que el bebe lleva en el utero. Se comienza a contar desde el último periodo menstrual. La edad gestacional da una idea de sobre el crecimiento y desarrollo del bebe, y durante el embarazo, si el bebe puede sobrevivir fuera del útero. Los bebes de tiempo completo nacen entre 37 y 42 semanas de edad gestacional. Los bebes prematuros nacen antes de 37 semanas de la edad gestacional.

### ¿Que debo esperar si mi bebe nació prematuro?

Todo depende de la edad gestacional de su bebe al nacer. Entre más temprano nazca su bebe, va a necesitar más cuidado. Los bebes prematuros requieren cuidados especiales. Ellos no han crecido ni se han desarrollado completamente, antes de su nacimiento.

Ellos necesitan ayuda extra para respirar, mantener la temperatura y comer.

Los bebes prematuros frecuentemente tienen problemas respiratorios, porque sus pulmones no están completamente desarrollados (síndrome de aflicción respiratoria). Los bebes que nacen muchas semanas antes de tiempo, necesitan una maquina (ventilador) para poder respirar. Los bebes prematuros que nacen en fecha cercana a la fecha estimada de nacimiento, pueden necesitar solo un poco de oxígeno. Ellos tienen vasos sanguíneos pequeños en sus cerebros, los cuales pueden romperse fácilmente. Si estos vasos sanguíneos se rompen (Hemorragia intraventricular), pueden causar daño al cerebro.

Frecuentemente los bebes prematuros se empiezan a alimentar por medio de una aguja intravenosa o por medio de un tubo que va por la nariz al estomago. Algunos bebes prematuros pueden tener problemas intestinales (enterocolitis necrotizante). Esto ocurre generalmente después de que la alimentación ha empezado, pero algunas veces puede ocurrir antes de que la alimentación haya comenzado. Para tratar de prevenir que esto suceda, la alimentación se empieza a dar lentamente.

### 23 Semanas de Gestación

Los bebes que nacen antes o a las 23 semanas de gestación, son demasiado delicados para sobrevivir. Solamente 1 o 2 de cada 10 bebes nacidos tan prematuramente logra sobrevivir. Los bebes que sobreviven necesitan de un ventilador para ayudarles a respirar. Muchos bebes

# UNC Center for Maternal & Infant Health

*"If we are to achieve results never before accomplished, we must employ methods never before attempted."*

Francis Bacon

tienen problemas respiratorios por mucho tiempo y necesitan equipo médico especial en la casa, después de salir del hospital. Más o menos la mitad de los bebés que nacen a esta edad, tienen algún tipo de problema de salud, de tiempo largo. El problema puede ser pequeño, como debilidad o dificultad para moverse, necesidad de usar lentes, ayudas auditivas o problemas de aprendizaje. Uno de cada tres bebés tiene problemas serios como ceguera, sordera, retardo mental o problemas para moverse y necesita de una silla de ruedas.

## **24 a 25 Semanas de Gestación**

En los bebés nacidos entre 24 y 25 semanas de gestación, la posibilidad de sobrevivir es de cada 10 bebés, sobreviven de 7 a 8. Los bebés nacidos en este tiempo necesitan un ventilador para ayudarles a respirar.

Algunos necesitan equipo médico especial en la casa, después de salir del hospital. Estos bebés tienen el riesgo de problemas de salud a largo término. Uno de cada 3 bebés nacidos a esta edad crecerá sin problemas. Uno de cada 3 tendrá problemas leves o moderados y 1 de cada 3 tendrá problemas más serios. Después del nacimiento, es imposible decir cuál bebé tendrá problemas y cuál no. Puede tomar meses o años para determinar sus problemas de salud.

## **26 a 29 Semanas de Gestación**

Los bebés nacidos a esta edad pesan alrededor de 2 libras y miden 15 pulgadas de largo. La posibilidad de supervivencia es muy buena. Nueve de cada 10 saldrán del hospital. Muchos de estos bebés crecerán

sanos. Cuatro de cada 10 crecerán sin problemas de salud de largo término. Cuatro de cada 10 tendrán problemas leves o moderados y 1 de cada 5, tendrá problemas más serios. Entre más cerca a las 29 semanas de gestación su bebé nazca, menos riesgo hay de que sufra problemas de salud de largo término.

## **30 a 33 Semanas de Gestación**

La mayoría de los bebés nacidos entre 30 y 33 semanas de gestación nacen bien. Los bebés que nacen durante este tiempo pesan entre 2.5 y 3.5 libras y miden 17 pulgadas de largo. Estos bebés pueden necesitar un ventilador para ayudarles a respirar o pueden necesitar extra oxígeno. Al comienzo, su bebé posiblemente será alimentado por aguja intravenosa. Días más tarde los bebés que han mejorado serán alimentados con leche materna o con fórmula especial para infantes prematuros.

## **34 a 36 Semanas de Gestación**

Los bebés nacidos en este tiempo generalmente pesan entre 4 a 6 libras. Estos bebés tienen la misma posibilidad de sobrevivir como los bebés nacidos días cercanos al parto de tiempo completo. Algunos pueden necesitar ayuda para respirar por un período corto de tiempo, pero la mayoría pueden respirar por sí solos. También, por corto tiempo pueden necesitar alimentación intravenosa seguida más tarde, por leche o fórmula. Una vez el bebé alcanza 34 semanas de gestación, hay poco riesgo de problemas de salud a largo plazo.



Campus Box 7181, Chapel Hill, NC 27599-7181 • 919.843.7863 • Fax 919.843.7866  
Visit our website [www.mombaby.org](http://www.mombaby.org)

# UNC Center for Maternal & Infant Health

---

*"If we are to achieve results never before accomplished, we must employ methods never before attempted."*

Francis Bacon

## ¿Preguntas?

Si usted tiene alguna pregunta sobre bebés prematuros o sobre su cuidado en el NC Women's Hospital o NC Children's Hospital, por favor pregunte a su doctor o enfermera.

Un libro que puede ser útil: [Preemies: The Essential Guide for Parents of Premature Babies](#)

Escrito por Dana Wechsler Linden, Emma Trenti Paroli y Mia Wechsler Doron, MD.

## Notas:

---

---

---

---

---

©2003, Center for Maternal & Infant Health