

North Carolina Women's Hospital
LA VARICELA Y EL EMBARAZO

¿Qué es la varicela?

Varicela es un virus que se propaga fácilmente. Éste es más común en niños. La varicela es pasada de una persona a la otra respirando el aire alrededor de la persona ya infectada.

¿Por qué es importante la varicela en el embarazo?

La varicela en el embarazo puede causar problemas serios para el feto, especialmente si la madre se infecta en las primeras semanas o tarde en el embarazo. También, las mujeres que están embarazadas pueden enfermarse más que aquellas que no lo están. Las complicaciones más serias para las mujeres embarazadas son pulmonía (neumonía) y el síndrome de dificultad respiratoria.

¿Cómo yo sé si puedo infectarme con varicela?

Si usted nunca ha tenido varicela, se puede llevar a cabo una prueba de sangre para determinar si se puede infectar. Tal vez le hicieron esta prueba de sangre cuando usted comenzó su cuidado prenatal. Si le hicieron esta prueba, usted necesita saber los resultados. Un resultado negativo significa que usted no ha tenido varicela. Si usted está alrededor de alguien que esté contrayendo la varicela o ya está infectado usted podría contraerla de ellos. Si usted tuvo varicela cuando niña, no está a riesgo de contraerla.

¿Qué debo hacer para proteger a mi bebé y a mi misma si estoy en riesgo de contraer la varicela?

Si usted está alrededor de alguien que tiene la erupción de la varicela o se sabe que está infectado, usted debe llamar a su clínica inmediatamente. Si su prueba resultó negativa para la varicela al principio de su embarazo, y usted está alrededor de alguien con varicela, nosotros le daremos a usted un medicamento llamado acyclovir®. Éste disminuirá sus posibilidades de infectarse o de enfermarse si se llegara a infectarse. Cuando usted llame a la clínica, asegúrese de tener a la mano el número de teléfono de la farmacia más cercana a usted para poder ordenarle el medicamento. Usted necesitará comenzar el medicamento de 8 a 21 días después de la primera vez que estuvo alrededor de la persona con varicela. Es importante tomarse todo el medicamento.

¿Cómo sé si estoy contrayendo la varicela?

Usted podría notar varios síntomas de que se está enfermando con varicela. Un síntoma temprano es la fiebre. Dentro de pocos días empieza una erupción que parece pequeños barros rojos. La erupción usualmente comienza en el abdomen, pecho y espalda y luego se extiende a la cabeza, cara, brazos y piernas. Los barros luego se convierten en ampollas y eventualmente se abren y forman costras. Estas llagas pueden picar mucho.

¿Qué debo hacer si creo que me estoy enfermando con varicela?

Si usted desarrolla síntomas de la varicela, usted puede infectar a otras personas. Quédese en casa y asegúrese que cualquier persona que venga a visitarla sepa que usted podría tener varicela. **NO** vaya a su clínica prenatal o a la sala de partos. En vez, usted debe llamar a su clínica. Un medicamento llamado acyclovir® será recetado para disminuir la seriedad de la infección. Cuando usted llame, tenga a la mano el teléfono de la farmacia más cercana de manera que podamos ordenar el medicamento. Usted tendrá que tomarse este medicamento 4 veces al día por 5 días.

Si usted empieza a tener dificultad para respirar o su temperatura es de 101° F (38.3° C.), usted debe llamar a la clínica otra vez. **NO** vaya a la clínica prenatal ni a la sala de partos. Su clínica le dirá donde debe de ir a recibir el cuidado que necesita. Si usted desarrolla estos problemas cuando la clínica está cerrada, llame al número de contacto que le fue dado para discutir lo que debe hacer para estar lo más segura posible.

Si contraigo varicela, ¿hay algo más que pueda que hacer?

Mayormente, usted puede cuidar de si misma en casa cuando tiene varicela. La erupción de varicela puede causar mucha picazón. Aquí hay algunas ideas para ayudarla a sentirse mejor.

- Tome baños con agua fría cada 3-4 horas. Usted puede añadir bicarbonato de sodio al agua para disminuir la picazón.
- Usted puede untarse calamina en la erupción para disminuir la picazón
- Si tiene fiebre usted puede tomar paracetamol (Tylenol®)
- Quédese en casa a menos que un proveedor de cuidados médicos le indique que vaya a sala de emergencias
- Tome muchos líquidos—agua es la mejor alternativa

¿Hay algo que yo tenga que hacer después de tener a mi bebé?

Si usted nunca ha tenido varicela o recibido la vacuna, usted tendrá que ser inmunizada para ayudar a protegerla contra la varicela en el futuro. Después que su bebé nazca, usted debe recibir una vacuna antes de irse a casa del hospital y una segunda vacuna de 4-8 semanas más tarde cuando tenga la evaluación de posparto. **¡Usted necesita ambas vacunas para estar protegida así que asegúrese que recibe la segunda!**