

North Carolina Women's Hospital

Circuncisión: Una Opción

Si usted tiene un hijo, tomar la decisión sobre la circuncisión puede ser difícil. Nosotros en los hospitales de North Carolina Women's and Children's queremos darle información exacta y actualizada así puede hacer una elección informada para su bebé. Las siguientes son algunas de las preguntas que hacen frecuentemente sobre la circuncisión.

¿Qué es la circuncisión?

La circuncisión es una operación para quitar el *prepucio*. Todos los niños recién nacidos tienen piel que cubre la punta del pene, llamada *prepucio*. Después de la circuncisión, la punta del pene, llamada *glande* estará expuesta. Antes de venir al hospital con trabajo de parto, usted debería hablar con su proveedor de salud sobre la circuncisión y decidir si usted quiere que a su niño se le haga este procedimiento.

¿Se recomienda la circuncisión?

La American Academy of Pediatrics no recomienda la circuncisión de rutina. Algunos padres escogen la circuncisión para sus hijos por razones culturales o religiosas. Otros escogen la circuncisión porque los miembros de su familia están circuncidados. Otros padres deciden que circunciden a su hijo (s) por el aumento en las investigaciones de que el procedimiento protege a los hombres de algunas enfermedades durante su vida.

¿Hay riesgos en la circuncisión?

Hay riesgos en la circuncisión porque es un procedimiento quirúrgico. Los riesgos incluyen:

- sangrado
- infección
- cortar el *prepucio* muy corto o muy largo
- mala cicatrización

Adicionalmente, la cicatriz puede causar que la abertura del pene se vuelva muy pequeña lo que haría difícil el orinar. Ninguno de estos problemas ocurre con frecuencia.

¿Duele la circuncisión?

La circuncisión duele pero el dolor puede ser reducido con anestésicos y Tylenol. Su hijo también tendrá molestia al orinar y en el área de la incisión rozando contra el pañal por varios días. Este dolor puede disminuir con un vendaje con Vaseline. Su enfermera le enseñará como poner el vendaje.

¿Cómo cuido a mi hijo si escojo la circuncisión?

La punta del pene necesita cuidado especial. Puede estar abierto y rojo o amarillento. Cambie el vendaje con cada cambio de pañal para evitar una infección. Aplique Vaseline al pene para evitar que se pegue el vendaje. Se lleva de 7 a 10 días para que el pene cicatrice después de la circuncisión.

¿Qué problemas podría esperar después de la circuncisión?

Una secreción amarilla o cobertura alrededor de la punta del pene es normal, pero debería quitarse dentro de la semana después de la circuncisión.

Llame cuanto antes al doctor del bebé si ve lo siguiente:

- el bebé no orina normalmente dentro de las 6 a 8 horas después de la circuncisión
- el pene continúa sangrando
- hay enrojecimiento alrededor de la punta del pene y empeora después de 3 a 5 días

¿Cómo cuido a mi hijo si él no está circuncidado?

El pene no circuncidado es fácil de limpiar lavando suavemente el área genital con un jabón suave. El *prepuccio* está pegado a la punta del pene al nacer. Nunca debería forzarse de la punta. Usualmente se separará cuando el niño sea un adolescente. Cuando su hijo esté lo suficientemente grande, puede aprender cómo limpiarse el pene así como aprenderá como cuidar el resto de su cuerpo.

Adapted from The American Academy of Pediatrics' publication Circumcision: Information For Parents.

Approved by NC Women's Hospital Patient Education Committee, May 20, 2002; Reviewed and approved June 19, 2007; Revised February, 2008.