

*Hospital de la Mujer de Carolina del Norte*  
**Interrupción Voluntaria de Embarazo Usando el Parto Inducido**

A usted se le ha ofrecido un parto inducido porque recientemente usted supo que su bebé nacerá con un defecto físico o condición genética. Este proceso puede ser una experiencia difícil y emocional para las madres y sus familiares. Nosotros entendemos que esto no es lo que usted hubiera esperado y trataremos de ser sensitivos a sus necesidades emocionales.

Para poder ayudar a que tenga un parto rápido y fácil, es importante el poder ayudar a su cuello uterino a suavizarse y a que empiece a abrir antes del día de su parto. La mayoría del tiempo, a usted se le pedirá que venga al hospital aproximadamente 2 días antes de su inducción. Durante esta visita, un médico la examinará y colocará una medicina dentro y alrededor de su cuello uterino para ayudar a abrirse. Esta medicina se llama Laminaria. Usted necesitará usar una toalla femenina después de que se haya colocado la medicina. Es buena idea tener toallas sanitarias extras en la casa.

**Si tengo preguntas antes de mi procedimiento debo llamar a \_\_\_\_\_**

**¿Qué debo de empacar para traer al hospital el día del parto?**

- Traiga al hospital los siguientes artículos:
  - Artículos de tocador personales
  - Zapatos o tenis cómodos
  - Ropa cómoda para usar en la casa (en el hospital se le dará una bata para usar mientras este en el hospital)
  - Una lista de sus medicinas, pero deje las medicinas en la casa. A usted se le dará las que necesite mientras esta en el hospital.
- Su familia y/o amigos pueden venir con usted al hospital y uno de ellos se puede quedar a pasar la noche con usted.

**¿Cuánto tiempo me quedare en el hospital?**

- La mayoría de las mujeres que reciben medicina para abrir su cuello uterino, dan a luz dentro de un día.
- Usted debe de planificar quedarse por lo menos una noche.

**¿Qué pasará cuando yo venga al hospital?**

- Usted irá a la sala de partos en el 4to piso del Hospital de la Mujer y se registrará con las enfermeras en el mostrador.
- Alguien la llevará a su cuarto del hospital y la ayudará a acomodarse.
- En su cuarto de hospital una enfermera le explicará lo que estará pasando.
- A usted se le sacará sangre.
- Usted puede tomar líquidos claros solamente y no debe de comer a este punto.
- Una intra venosa se le pondrá en su mano para administrarle líquidos y medicinas para empezar contracciones de parto.

**¿Qué pasará durante el parto?**

- Durante el parto es normal sentir calambres con las contracciones. Si usted siente dolor, su enfermera le dará medicinas para el dolor, o usted puede elegir una epidural.
- Déjele saber a su enfermera si tiene dolor de cabeza, mareos, o sangrado vaginal.

- Cuando usted sienta presión o necesite pujar, llame a su enfermera. Usted debe de quedarse en la cama y no levantarse para ir al baño a este punto.
- Cuando usted este lista para pujar un médico la asistirá en el parto. Esto pasará en su cama del hospital.
- Un médico la examinará y removerá cualquier tejido extra que esté en su útero para disminuir sangrado.

### **¿Qué pasará conmigo después del parto?**

- Su enfermera revisará sus signos vitales y sangrado mientras usted descansa.
- Cuando usted este lista, usted podrá comer comida regular.
- Si usted tiene sangre tipo Rh negativo, usted recibirá una inyección de inmunoglobulina Rh de nombre Rhogam.

### **¿Qué pasará con mi bebé después del parto?**

- A usted se le dará la opción de sostener su bebé por el tiempo que desee.
- Cuando usted este lista, la enfermera tomará a su bebé. Usted necesitara decidir si quiere hacer una cremación o funeral privado.

### **¿Mi bebé nacerá vivo?**

- Muchas veces los bebés *no* nacen vivos. El proceso del parto es estresante, especialmente en un bebé cuando hay una condición genética o defecto físico presente. No obstante, algunos bebés respiran por un corto periodo de tiempo después del parto.
- Si su bebé nace vivo, él/ella, se puede mantener caliente y cómodo hasta que la respiración pare. Una enfermera puede hacer esto por usted si es que usted y su familia no puede.

### **¿Qué debo de hacer en mi casa?**

- Use una toalla femenina hasta que deje de sangrar.
- Tome la medicina que le recetaron para los calambres. Usualmente es Ibuprofén (Advil) 600mg cada 6 horas.
- Usted puede bañarse en la ducha o bañera.
- Usted puede sentir dolor en sus senos o sensibilidad debido a la producción de leche los primeros días después del parto. Un sostén firme y apretado puede ayudar a reducir el dolor.
- Llame a la Operadora del Hospital al 919-966-4131 y pregunte por el número de “beeper” para consulta de OB/GYN si tiene cualquiera de estos problemas:
  - Sangrado que moje completamente una toalla femenina grande en una hora
  - Fiebre de 100.4 grados F ó 38 grados C.
  - Dolor que no se alivia con la medicina.
  - Drenaje vaginal de mal olor

### **¿Que números debo de llamar para ayuda?**

- 919-966-6823 (durante los días de la semana, 8:30am a 4:30pm) para la clínica de ginecología
- 919-966-4131 (en las noches, fines de semana y días feriados). Pregunte por el número de “beeper” de consulta para OB/GYN.

Está es una experiencia difícil. Sea gentil con usted misma y dese tiempo a sanar física y emocionalmente. Es bueno tener a alguien con el que pueda hablar sobre cómo se está usted sintiendo.