

*North Carolina Women's Hospital*  
**Aborto inducido usando solución salina**  
*Induced Abortion Using Saline*

**¿Qué sucederá cuando yo venga a la clínica?**

- Su médico y su enfermera hablarán con usted para ayudarle a entender lo que sucederá durante su visita.
- Durante un examen, se le pondrá medicina adentro y alrededor del cuello de su útero para ayudarlo a que se abra.
- Luego que se le coloque la medicina, tendrá que usar una toalla sanitaria.
- Irá al laboratorio del hospital para que le hagan unos exámenes de sangre.
- Usted y su médico discutirán sus opciones de métodos anticonceptivos y cuáles son mejores para usted de acuerdo a su situación.
- Se le dirá cuándo regresar al hospital para el resto del procedimiento.

**¿Qué sería útil tener cuando esté en el hospital?**

- Artículos de uso personal (como cepillo de dientes y lociones)
- Zapatos cómodos o tenis
- Ropa cómoda para vestir cuando se vaya a la casa. Se le dará una bata para ponerse mientras esté en el hospital.
- Una lista de todas las medicinas que toma.
- Asegúrese de haber hecho arreglos para que alguien la lleve a su casa cuando salga del hospital. No se le permitirá manejar.

**¿Qué sucederá cuando llegue al hospital?**

- Usted irá a la Admitting Office en la planta baja del Women's Hospital
- El personal de admisiones le ayudará a encontrar su habitación.
- Su enfermera le tomará sus signos vitales y le explicará lo que sucederá en su habitación.
- Pudiera ser necesario sacarle una muestra de sangre.
- Durante este tiempo no puede comer y tan solo podrá tomar líquidos claros.

**¿Qué sucederá durante el procedimiento?**

- Para comenzar el procedimiento, se le llevará a una sala de examen donde su médico adormecerá un área en su abdomen y luego inyectará solución salina en su útero. Usted sentirá algo de presión mientras se hace esto.
- La llevarán de vuelta a su habitación y le pondrán una medicina en la línea intravenosa para provocar contracciones de parto.
- Pudiera sentir calambres por las contracciones. Pueden darle medicamentos para el dolor, si los desea. Debe hacerle saber a su enfermera si tiene dolor de cabeza, mareos o sangrado vaginal.
- Luego de un rato sentirá presión o la necesidad de pujar. A veces las pacientes se sienten como si tuvieran la necesidad de defecar en este momento. Cuando sienta esto llame a su enfermera. No trate de caminar ni de ir al baño sola.
- Cuando esté lista para dar a luz, un médico o enfermera la ayudará. Usted dará a luz en su cama de hospital. Luego, el médico la revisará para asegurarse de que todo el tejido ha sido expulsado.

### **¿Qué sucederá después del procedimiento?**

- Su enfermera revisará su presión arterial y su pulso, así como la cantidad que sangra mientras descansa.
- Cuando esté lista, puede comer una comida regular.
- Si usted tiene sangre Rh negativo, recibirá una inyección de inmunoglobulina Rh llamada Rhogam.
- Su médico le dará también un antibiótico que debe tomar todos los días hasta que se lo acabe.
- Una vez que usted y su médico sientan que está lista, podrá regresar a su casa.
- Antes de irse a casa, su médico o enfermera revisarán su método anticonceptivo y la mejor forma de usarlo.
- Se le dará una cita para verificar que usted ha sanado del procedimiento.

### **¿Cuál es la política de visitas del hospital?**

- Su familia y/o amigos pueden venir con usted al hospital y uno de ellos puede pasar la noche con usted.
- Recomendamos que los niños pequeños sólo visiten por cortos períodos de tiempo. Un adulto que no sea el paciente debe acompañar a los niños menores de 12 años de edad.

### **¿Qué debo hacer en casa?**

- Use toallas sanitarias mientras esté sangrando.
- Continúe tomando su antibiótico hasta que se le acabe.
- Tómese la temperatura dos veces al día los primeros cinco días después de regresar a la casa.
- Tome el medicamento para el dolor que le recetaron para los calambres. Usualmente es 600 mg de ibuprofeno (Advil) cada 6 horas.
- Puede bañarse en la ducha o en la tina de baño.
- Llame a la operadora del hospital al 919-966-4131 y pregunte por el médico de turno de OB/GYN si tiene alguno de estos problemas:
  - Sangrado que empapa por completo una toalla sanitaria grande, en una hora.
  - Fiebre de 100.4 grados F. o 38 grados C.
  - Dolor que no se mejora con el medicamento.
  - Flujo vaginal maloliente.
- Vaya a su cita de seguimiento en Gynecology Clinic.
- Comience con su método anticonceptivo como se lo recetó su médico.

### **¿A qué número debo llamar si necesito ayuda?**

- 919-966-6823 (días de la semana, 8:30 a. m. a 4:30 p. m.) para la clínica de OB/GYN.
- 919-966-4131 (noches, fines de semana y días festivos). Pregunte por el médico de turno de OB/GYN.

Esta es una experiencia difícil. Sea gentil consigo misma y dése tiempo para sanar física y emocionalmente. Es bueno tener a alguien con quien pueda hablar acerca de cómo se siente.

*Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 12/17/09*

*Provisional approval by NC Women's Hospital Patient Education Committee on May 19, 2004. Reviewed, November 1, 2006. Revised December 15, 2009.*