

Hospital de la Mujer de Carolina del Norte **Interrupción Voluntaria de Embarazo Usando Salina**

¿Qué pasará cuando yo venga a la clínica?

- Su médico y su enfermera hablarán con usted para ayudarla a entender lo que pasará durante su visita.
- Durante su examen, se le colocará medicina dentro y alrededor de su cuello uterino para ayudar a este que se abra.
- Usted tendrá que ponerse una toalla sanitaria después de haber colocado la medicina.
- Usted tendrá que ir al laboratorio del hospital para hacerse exámenes de sangre.
- Usted y su médico discutirán métodos de control de la natalidad y sus mejores opciones para su propia situación.
- A usted se le avisará cuando debe regresar al hospital para completar el resto del procedimiento.

¿Qué sería de ayuda tener cuando yo este en el hospital?

- Artículos de tocador personal (tales como cepillo de dientes y lociones)
- Zapatos o tenis que sean cómodos.
- Ropa cómoda de vestir en casa. A usted se le dará una bata mientras esté en el hospital.
- Una lista de todas las medicinas que toma.
- Asegúrese de que tendrá a alguien que la lleve de vuelta a su casa cuando salga del hospital. A usted no se le permitirá manejar.

¿Qué pasará cuando llegue al hospital?

- Usted tendrá que ir a la Oficina de Admisiones del hospital en el piso G del Hospital de la Mujer.
- El personal de la Oficina de Admisiones le ayudará a buscar un cuarto.
- En su cuarto del hospital, su enfermera le tomará sus signos vitales y le explicará lo que estará pasando.
- Puede ser necesario de que le saquen sangre.
- Usted debe de tomar solamente líquidos claros y no puede comer durante este tiempo.

¿Qué pasará durante el procedimiento?

- Para empezar el procedimiento actual, usted será llevada al cuarto de exámenes y su médico procederá a adormecer un área del abdomen e inyectará algún líquido en su útero. Usted sentirá presión mientras sucede esto.
- Usted será llevada a su cuarto y una medicina se le pondrá a través de una intravenosa para empezar las contracciones del parto.
- Usted tal vez sienta calambres por las contracciones. Usted puede tener medicina para el dolor si usted lo quiere. Si tiene dolor de cabeza, mareos, o sangrado vaginal, debe de avisarle a su enfermera.
- Después de un tiempo, usted sentirá presión o la necesidad de pujar. A veces algunos pacientes sienten la necesidad de evacuar en ese momento. Cuando sienta ese deseo avísele a su enfermera. No trate de caminar o irse al baño sola.
- Cuando usted este lista para dar a luz, el médico o enfermera la ayudarán. Usted dará a luz en su cama del hospital. Después, el médico la revisará para estar seguro de que no se ha quedado tejido que no salió.

¿Qué pasará después del parto?

- Su enfermera revisará su presión arterial y pulso y la cantidad de sangrado mientras usted descansa.
- Cuando usted este lista, podrá comer una comida regular.

- Si su sangre es Rh negativa, se le dará una inyección de Rh inmunoglobulina llamada *Rhogam*.
- Su médico también le dará pastillas de antibiótico que deberá tomar todos los días hasta que se termine la medicina.
- Una vez su médico y usted sienta que está lista, sé ira a su casa.
- Antes de irse a su casa, su médico o enfermera revisará su decisión de control de la natalidad y como mejor usarlo
- Usted recibirá una cita para asegurarnos que usted ha sanado del procedimiento.

¿Cuáles son las normas de visita del hospital?

- Su familia y/o amigos pueden venir con usted al hospital y uno de ellos se puede quedar con usted durante la noche.
- Nosotros recomendamos que los niños pequeños visiten por cortos periodos de tiempo solamente. Un adulto que no sea el paciente, debe de acompañar a los niños menores de 12 años.

¿Qué debo de hacer en la casa?

- Use una toalla sanitaria mientras este sangrando.
- Continúe tomando el antibiótico hasta que se termine.
- Tome su temperatura dos veces al día por los primeros cinco días después de haberse ido a la casa.
- Tome la medicina para el dolor que fue recetada para los calambres. Usualmente es ibuprofén (Advil) 600mg cada 6 horas.
- Llame a la Operadora del Hospital al 919-966-4131 y pregunte por el número del “beeper” para consulta de OB/GYN si tiene alguno de los siguientes problemas:
 - Sangrado que moja completamente una toalla sanitaria grande en una hora.
 - Fiebre de 100.4 grados F. o 38 grados C.
 - Dolor que no se mejora con medicina
 - Mal olor o drenaje de su vagina.
- Vaya a sus citas en la clínica de ginecología.
- Comience sus medicinas del control de la natalidad según recetado por su médico.

¿Que números debo de llamar para ayuda?

- 919-966-6823 (durante los días de la semana, 8:30am a 4:30pm) para la clínica de ginecología
- 919-966-4131 (en las noches, fines de semana y días feriados). Pregunte por número de “beeper” para consulta de OB/GYN.

Esta es una experiencia difícil. Sea delicada con usted misma y tómese su tiempo a sanar, tanto emocionalmente como físicamente. Seria bueno tener a alguien con quien hablar sobre como se esta sintiendo.