

## *North Carolina Women's Hospital*

### **VAGINOSIS BACTERIANA**

*Bacterial Vaginosis*

#### **¿Qué es la vaginosis bacteriana (VB)?**

La vaginosis bacteriana (también llamada VB) es la infección vaginal más común entre las mujeres en edad de procrear. Hay un balance normal de bacteria “buena” en la vagina que mantiene los tejidos vaginales saludables. VB ocurre cuando el medio ambiente en la vagina se desequilibra y hay demasiado crecimiento de bacteria.

#### **¿Cuáles son los síntomas de VB?**

Las mujeres que tienen VB pueden notar lo siguiente:

- Flujo poco espeso que normalmente es blanco y “lechoso” o de color gris
- Un olor fuerte como a “pescado” del área vaginal que es muchas veces peor después de las relaciones sexuales.
- Incómoda sensación de ardor al orinar.
- Picazón alrededor de la vagina.

Con frecuencia, mujeres con VB no tienen ningún síntoma.

#### **¿Qué causa VB?**

- Duchas vaginales
- Cambio de parejas sexuales o tener múltiples parejas sexuales. Sin embargo, los expertos de la salud no están seguros si hay alguna relación entre la actividad sexual y VB. VB es más común en mujeres que han tenido sexo vaginal, pero mujeres que nunca han tenido actividad sexual también pueden desarrollar el problema.
- El uso de un aparato intrauterino como método anticonceptivo.

#### **¿Qué no causa VB?**

Usted no va a contraer VB de los asientos del inodoro, las camas o las piscinas.

#### **¿Cuál es el tratamiento de VB?**

VB se trata con antibióticos recetados. En la mayoría de los casos la pareja de la mujer no necesita tratamiento.

- Tómese todos los medicamentos que le den, aunque los síntomas hayan desaparecido.
- Si tiene problemas tomándose el medicamento, llame a su proveedor de salud para encontrar otro tratamiento. Algunos medicamentos usados para tratar VB pueden causar serios problemas si usted bebe alcohol mientras los toma.

Desafortunadamente, algunas mujeres desarrollarán VB, inclusive después de haber recibido tratamiento.

### **¿ Puede haber complicaciones de VB?**

En la mayoría de los casos, no hay complicaciones de VB. Sin embargo, usted puede tener más riesgo de lo siguiente:

- Contraer enfermedades de transmisión sexual si está expuesto a ellas.
- Desarrollar la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Esta enfermedad es una infección muy seria del útero y las trompas de falopio (órganos femeninos).
- Durante el embarazo, una VB puede ocasionar trabajo de parto prematuro.

### **¿Cómo puede disminuir el riesgo de desarrollar VB?**

- No usar duchas vaginales porque lavan la bacteria buena en su vagina.
- Limitar el número de sus parejas sexuales.

*Si usted tiene alguna pregunta adicional o preocupación sobre VB, por favor hable con su proveedor de cuidados de salud.*

*Approved by NC Women's Hospital Patient Education Steering Committee, March 21, 2006; Revised July 21, 2009.*

*Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 09/15/09*