

North Carolina Women's Hospital

Terminación del embarazo en su segundo trimestre para pacientes externos (D&E)

¿Qué es una Dilatación y Evacuación (D & E)?

D & E (Dilatación y Evacuación) es un procedimiento para abrir el cuello uterino (dilatación) y remover el tejido fetal (evacuación).

¿Cómo se lleva a cabo una Dilatación y Evacuación (D& E)?

Un procedimiento de Dilatación y Evacuación se hace en dos visitas; la primera visita es para abrir el cuello uterino y la segunda visita es para remover el tejido fetal.

Durante la primera visita su proveedor de cuidados la examinará y colocará un medicamento en su cuello uterino para ayudarlo a abrirse. El medicamento se llama laminaria. La laminaria son pequeños tallos hechos de alga que se hinchan según van absorbiendo la humedad y abren su cuello uterino lentamente. Usted necesitará usar una toalla sanitaria después de que le coloquen el medicamento. Si se cae alguna laminaria, está bien y usted puede descartarla, sólo asegúrese de contar cuántas se le cayeron para que se lo diga a su proveedor de cuidados el día del procedimiento.

Dos días después usted regresará para la segunda parte del procedimiento. Se le pondrá una línea intravenosa (IV) en su brazo para administrarle medicamento. Debido a que este medicamento es fuerte, la mayoría de las mujeres no recuerdan el procedimiento una vez que se ha completado.

Después de haber recibido el medicamento su proveedor de cuidados colocará un espéculo en su vagina, el cual le permite ver su cuello uterino. Luego su proveedor de cuidados colocará un dilatador en su cuello uterino para ayudarlo a que se abra. Un dilatador es un instrumento que parece una vara. Las puntas son lisas y redondas de manera que pasa por su cuello uterino fácilmente. Después que su cuello uterino esté abierto se removerá el tejido fetal.

¿Qué necesito traer?

**Nota* Debido a que el seguro médico no cubre este procedimiento, por favor llame a una de nuestras consejeras de finanzas al (919) 966-7945 antes de venir.*

Cuando usted venga a su primera visita para que le coloquen la laminaria, usted necesitará traer:

- Identificación con fotografía, tal como su licencia de conducir
- Información del seguro médico
- **Alguien que maneje y la lleve de regreso a su casa.** Este medicamento puede causarle calambres y que se sienta incómoda.
- **Uno de los padres o tutor legal si usted es menor de 18 años.**

Cuando venga a su segunda visita usted necesita traer:

- Identificación con fotografía
- Información del seguro médico
- **Alguien que maneje y la lleve de regreso a su casa.** Debido a que puede que se sienta mareada por el medicamento que le dieron durante el procedimiento, usted tiene que tener a alguien con usted que pueda manejar y llevarla de regreso a casa. Esta persona tiene que esperar por usted y no puede irse de la clínica. De otra forma no se llevará a cabo el procedimiento.
- **Uno de los padres o tutor legal si usted es menor de 18 años.**

¿Qué debo esperar después de este procedimiento?

- Puede ser que usted tenga algo de sangrado de 5-14 días similar a un periodo normal.
- Puede ser que tenga calambres leves por uno o dos días.
- Puede ser que sus senos se sientan llenos y note señales de producción temprana de leche.

¿Cómo cuido de mí misma en casa?

- En el día del procedimiento es buena idea descansar y tomar las cosas con calma.
- Muchas mujeres pueden regresar a sus actividades normales, como el trabajo o la escuela, dentro de 1-2 días después del procedimiento. Su cuerpo le dirá cuándo usted está lista.
- Para reducir el riesgo de infección, evite tampones, cremas, duchas vaginales o relaciones sexuales por 2 semanas.
- Tómese la temperatura con un termómetro una vez al día por tres días.
- Usted puede ducharse o bañarse y lavarse el cabello en cualquier momento.
- Use toallas sanitarias para el sangrado por el tiempo que sea necesario.
- Tómese su antibiótico según se indica-una pastilla con la cena el día del procedimiento y una en la mañana siguiente con el desayuno.
- Puede que sus senos le duelan por alrededor de 48 horas unos días después del procedimiento. El uso de un sostén ajustado puede que la mantenga cómoda. Si le duelen sus senos, cúbralos con hojas verdes de repollo dentro de su sostén. Esto ayudará a disminuir la hinchazón y la producción de leche rápidamente. Cambie las hojas según se marchitan. Tome ibuprofeno (*Advil® o Motrin®*), naproxeno (*Aleve®*) o acetaminofén (*Tylenol®*) según sea indicado para los calambres.

¿Cuándo voy a regresar para mi visita de seguimiento?

Se le programará una cita de seguimiento de 2-4 semanas después de su procedimiento para asegurarnos que usted ha sanado totalmente.

¿Cuándo debo llamar a mi proveedor de cuidados de salud?

Usted debe llamar a su proveedor de cuidados si está teniendo cualquiera de estos problemas:

- Sangrado que empape una toalla sanitaria regular en una hora.
- Temperatura más alta de 101 F o de 100.4 F por 4 horas o más.
- Secreciones de la vagina malolientes o fuera de lo corriente
- Náuseas descontroladas y vómitos.
- Dolor abdominal lo suficientemente severo que le impida realizar sus actividades regulares y que no se alivie con medicamentos sin receta.

Si usted tiene problemas médicos después de su procedimiento, por favor llame a la línea de consejos de enfermería si es durante horas laborables al (919) 966-6823. Si es después de las 4:30pm, por favor llame a la operadora del hospital de UNC al (919) 966-4131 y pídale que llamen al doctor de Ginecología que está de guardia.

Entendemos que esta es una experiencia difícil para usted y su familia. Haremos todo lo posible para ser sensibles a sus necesidades emocionales durante este momento. Sea gentil consigo misma y dese tiempo para sanar tanto emocional como físicamente. Es bueno tener a alguien con quien hablar acerca de cómo se siente.

Profesionales de la salud mental están disponibles para proveer evaluación y tratamiento, incluyendo asesoramiento, medicamento y apoyo continuo. Usted puede hacer una cita en UNC Women's Mental Health Clinic for Perinatal Mood and Anxiety Disorders llamando al 966-5217 (localizado en el 1er piso del edificio de Neurosciences, al lado de Women's Hospital).