

North Carolina Women's Hospital

Procedimiento de escisión electroquirúrgica con asa *LEEP*

¿Qué es el LEEP (Loop Electrosurgical Excision Procedure-LEEP)?

EL LEEP es un procedimiento que se hace para extirpar tejido de su cuello uterino donde se han encontrado células anormales. Un asa de alambre delgado, con corriente eléctrica, extirpa el tejido anormal del cuello uterino.

¿Por qué necesito el LEEP?

Usted necesita el LEEP debido a que tiene células anormales ([displasia](#)) en su cuello uterino que eventualmente podrían convertirse en cáncer del cuello uterino. La displasia no se considera cáncer ahora, pero extirpar este tejido permitirá que crezca tejido saludable en su lugar.

¿Qué hago para prepararme para el LEEP?

- Usted tiene que traer a alguien con usted que pueda llevarla de regreso a casa; si no, el procedimiento no se puede llevar a cabo.
- Usted puede comer y beber normalmente antes del LEEP.
- Tome sus medicamentos regulares según se los recetaron, excepto los que contienen aspirina.
- Programe su procedimiento LEEP de manera que se realice justo después de que termine su periodo.
- Usted no debe estar embarazada entonces. Se hará una prueba de orina para embarazo en la clínica.
- Dígale a su enfermera o doctor si sufre de alergias a medicamentos, a la Betadine o a los anestésicos.

¿Cómo se hace el LEEP?

- El procedimiento LEEP se hace en Gyn-Oncology Clinic D, en el primer piso del Women's Hospital. Usted estará en la clínica por aproximadamente una hora. Esto permite la preparación y la recuperación. El procedimiento en sí toma cerca de 10 minutos.
- Usted dará una muestra de orina para la prueba de embarazo.
- Hablará con su doctor acerca del procedimiento y firmará un consentimiento para hacer el procedimiento.
- La enfermera le ayudará a asumir la posición necesaria con los pies en los estribos. Se le colocará un espéculo en la vagina. La enfermera que estará a su lado durante el procedimiento se asegurará que usted esté cómoda antes de seguir adelante.
- Usted estará despierta durante el procedimiento. Adormecerán su cuello uterino con anestesia local. Este medicamento puede causar que su corazón lata más rápido por un par de minutos o que sienta un sabor metálico en la lengua. Puede que sienta presión o tibieza durante el procedimiento pero no debería sentir dolor. Es posible que sienta calambres o un dolor sordo en la parte baja de su abdomen. Si siente dolor déjele saber a su proveedor o enfermera.
- Usted escuchará el sonido de la ventosa. Esta máquina permite que el proveedor vea de manera clara el cuello uterino.
- Después de que se extirpen las células anormales, se detendrá cualquier sangrado.

- La enfermera le pedirá que se siente por unos minutos y volverá a tomarle los signos vitales para asegurarse que usted está estable.
- El tejido se enviará al laboratorio para más pruebas. Su proveedor discutirá los resultados con usted en su visita de seguimiento.

¿Cómo cuido de mí misma después del LEEP?

- No se ponga nada en la vagina por 4 semanas después del LEEP. No use tampones, duchas vaginales ni tenga relaciones sexuales ya que todo esto podría irritar el área quirúrgica o introducir gérmenes.
- Descanse y relájese todo el día después del LEEP. Se puede duchar. Puede bañarse en la tina de baño tres días después del procedimiento. Sin embargo, evite los jacuzzi y las piscinas públicas hasta que ya no tenga flujo.
- Puede regresar a sus actividades regulares el día después de su LEEP, pero evite levantar cosas pesadas por uno o dos días. Puede volver a hacer ejercicios como correr o ejercicios de fuerza muscular después de 5 días.
- Tómese la temperatura cada mañana los primeros 5 días. Reporte cualquier fiebre de más alta de 101.0 F.
- Puede sentir calambres abdominales después del LEEP. Use *Motrin*, *Tylenol* u otro medicamento sin receta para aliviar su incomodidad. Sin embargo, no use aspirina porque esta puede aumentar su posibilidad de sangrado. Pregúntele a su farmacéuta si tiene dudas en cuanto a cuál escoger.
- Es posible que usted quiera usar una toalla sanitaria debido a que puede tener flujo vaginal por varios días o varias semanas. Un sangrado ligero o mediano es normal.
- Usted podría tener mucho flujo vaginal transparente, crema, medio café, medio rosado, sangriento y que no huele bien. Esto es normal y podría durar por varias semanas.
- Regrese a la clínica para su cita de seguimiento.

¿De qué tipo de problemas debo estar pendiente?

- Empapar una toalla sanitaria mediana con sangre roja brillante en una hora o menos.
- Flujo maloliente que no mejora o la preocupación de que su secreción vaginal se ha vuelto anormal.
- Tiene fiebre de 101^o F (38.3^o C) o más o tiene escalofríos.
- Está teniendo dolor abdominal intenso.

Para cualquiera de los problemas anteriores, llame a la clínica y hable con la enfermera consejera al _____. La enfermera está disponible desde las 8:00 a. m. hasta las 4:30 p. m. de lunes a viernes. A otras horas debe llamar al 919-966-4131 y pedir hablar con el ginecólogo residente de guardia.

North Carolina Women's Hospital
LEEP
(Loop Electrosurgical Excision Procedure)


What is a LEEP?

LEEP is a procedure used to remove tissue from your cervix where abnormal cells have been found. A thin wire loop with an electric current that removes the abnormal cervical tissue.

Why do I need a LEEP?

You need a LEEP because you have abnormal cells (dysplasia) [e1] in your cervix that could eventually grow into cervical cancer. The dysplasia is not considered cancer now but removing this tissue will allow healthy tissue to grow back.

What do I do to get ready for a LEEP?

- You must have someone with you to drive you home or the procedure can not be done. .
- You can eat and drink normally before a LEEP.
- Take your regular medications as prescribed except anything that has aspirin.
- Schedule your LEEP procedure so it occurs right  after your period ends.
- You should not be pregnant at the time. A urine pregnancy test will be done at the clinic.
- Tell your nurse and doctor if you have allergies to medications, betadine or numbing medication (anesthetics).

How is a LEEP done?

- The LEEP procedure is done in the Gyn-Oncology Clinic D on the first floor of Women's Hospital. You will be in the clinic approximately an hour. This allows for preparation and recovery time. The actual procedure takes about 10 minutes.
- You will give a urine sample to test for pregnancy.
- You will talk with the doctor about the procedure and sign a consent form to have the procedure.
- The nurse will help you get into position with your feet in stirrups. A speculum will be placed in your vagina. The nurse will stand by you during the procedure and make sure you are comfortable to proceed.
- You will be awake during the procedure. Your cervix will be numbed with a local anesthetic. This medication may make your heart beat faster for a couple minutes or give you a metallic taste on your tongue. You may feel pressure or warmth during the procedure but you shouldn't feel pain. You may experience cramping or a dull ache to your lower abdomen. If you feel pain let your provider or nurse know.
- You will hear a vacuum sound during the procedure. This machine allows the provider to see the cervix clearly.
- After the abnormal cells are removed, any bleeding will be stopped.
- The nurse will have you rest in a sitting position for a few minutes and recheck your vital signs to make sure you are stable.

- The tissue will be sent to the lab for further examination. Your provider will discuss the results with you at your follow-up visit.

How do I take care of myself after a LEEP?

- Put nothing in your vagina for 4 weeks after the LEEP. Do not use tampons, do not douche, do not have intercourse. Any of these could irritate the surgical site or introduce germs.
- Rest and relax all day after you have the LEEP. A shower is fine. You may take tub baths after three days. However, avoid hot tubs and public pools until all of your discharge has stopped.
- You may return to regular activities the day after your LEEP but avoid heavy lifting for a day or two. You may return to active workouts such as running or strength training after 5 days.
- Take your temperature for the first 5 mornings in a row. Report temps higher than 101.0F
- You may experience abdominal cramping after the LEEP. Use Motrin, Tylenol or other over the counter medicines to relieve your discomfort. However, do not use aspirin because it may increase your chance of bleeding. Ask your pharmacist if you have questions about a choice.
- You may want to wear a sanitary pad because you may have some vaginal discharge for several days or several weeks. Light or medium bleeding is normal.
- You may have a lot of vaginal discharge that is clear, beige, brownish, pink tinged, bloody and does not smell good. This is normal and can last for several weeks.
- Return to the clinic for your follow-up appointment.

What are possible problems I should be watching for?

- Filling a medium sanitary pad with bright red blood in one hour or less
- Foul smelling discharge that does not improve or you have concerns that your vaginal discharge has become abnormal.
- You have a fever of 101°F (38.3° C) or higher or you have chills
- You are having severe abdominal pain.

For any of the above problems, call the clinic to speak to the advice nurse at _____. The nurse is available during clinic hours from 8:00 am to 4:30 pm Monday through Friday. At other times call 919-966-4131 and ask to speak to the gynecology resident on call.